

CDC

(CENTRO DE CONTROL Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES)

Su Fuente de Información Sanitaria más Confiable en Internet

Por ahora el CDC recomienda que la forma más importante para reducir el contagio de influenza en las escuelas es la identificación temprana de alumnos y personal con síntomas, permanecer en casa si están enfermos, observar buena higiene y toser de la manera correcta. La decisión de cerrar las escuelas está bajo el criterio de las autoridades locales, tomando en consideración el interés público y tomando en cuenta el ausentismo en las escuelas.

RECOMENDACIONES

- No se recomienda el cierre de escuelas basándose en un caso probable o confirmado de influenza tipo A(H1N1), y en general, no se recomienda a no ser que el número de alumnos o personal ausentes sea de tal magnitud que interfiera con la función de la escuela.
- Las escuelas que fueron cerradas debido a esta epidemia y basándose en las anteriores recomendaciones del CDC, pueden volver a clases.
- Los alumnos, personal o maestros que presenten síntomas de influenza (calentura con tos o dolor de garganta) deberán permanecer en casa cuando menos por 7 días aunque los síntomas desaparezcan antes. No deberán asistir a la escuela ni a ningún otro lugar, nada más a la consulta del doctor.
- Los alumnos, personal o maestros que sigan enfermos después de 7 días deberán permanecer en casa cuando menos 24 horas después de que las molestias desaparezcan.
- Los alumnos, personal o maestros que presenten síntomas de influenza durante el día deberán permanecer aislados en un cuarto y enviados a sus casas a la mayor brevedad posible.
- Los padres de familia deberán observar a sus hijos de edad escolar y los maestros deberán observarlos todas las mañanas para detectar síntomas de la influenza.
- Los alumnos enfermos no deberán ser llevados a ningún otro centro escolar ni deberán congregarse en ningún otro lugar.
- La administración de la escuela deberá mantener comunicación regular con las autoridades sanitarias locales para saber que hacer si se presentan casos de influenza.
- En la escuela los alumnos pueden enfocar actividades que ayuden a reducir el contagio, como son lavarse las manos y toser de la manera indicada.
- Los alumnos, personal y maestros deben seguir al pie de la letra las medidas sanitarias recomendadas para reducir el contagio, como son cubrirse con un pañuelo desechable la nariz y la boca al toser o al estornudar (o si no tienen un pañuelo desechable, hacerlo en el brazo), lavarse las manos con agua y jabón con frecuencia, o usar el gel anti-bacterial si no es posible con agua y jabón.

PARA MÁS INFORMACIÓN CONSULTAR LA PÁGINA DE INTERNET de CDC:

http://www.cdc.gov/h1n1flu/k12_dismissal.htm

- [Preguntas y Respuestas acerca de la Influenza H1N1](#)
- [Que hacer si se presentan síntomas](#)
- [Guía para atender a un enfermo en casa](#)
- [Otros enlaces que pueden consultar](#)